**Профилактика вирусных гепатитов**

Каждый человек хотя бы раз слышал о гепатите, как о воспалительном заболевании печени. Гепатиты – это собирательное название инфекционных и неинфекционных заболеваний, медленно прогрессирующих и вызывающих воспаление тканей печени человека. На сегодняшний день наукой идентифицировано девять вирусов гепатита: A, B, C, D, E, G, F, SAN, TTV. Попав в организм, они поражают печень. При этом нарушаются все виды обмена веществ, которые осуществляет здоровая печень. Она теряет способность обезвреживать ядовитые вещества, нарушается витаминный баланс.

Гепатиты B и C являются наиболее опасными и в Российской Федерации входят в перечень социально значимых заболеваний. По данным документа, разработанного Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) – «Глобальные стратегии сектора здравоохранения по ВИЧ, вирусному гепатиту и инфекциям, передаваемым половым путем, на 2022–2030 годы», эти типы гепатитов становятся причиной 1,1 миллиона смертельных исходов в год в результате хронических заболеваний печени, в том числе цирроза и онкологии. Перспективой данной стратегии является устранение вирусного гепатита как проблемы общественного здравоохранения к 2030 году.

На протяжении всей жизни нас окружает огромное количество чужеродных микроорганизмов, одни из которых проникают в организм через дыхательные пути вместе с воздухом, через пищу или воду, другие передаются половым путем, третьи - обитают только в крови. Вирусы гепатитов В, С, Д как раз относятся к последним. Заражение ими происходит при непосредственном взаимодействии с кровью больного. Отдельные виды гепатита могут передаваться при незащищенных половых контактах с носителями инфекции.

Симптомы вирусных гепатитов при острой и хронической форме слабо отличаются друг от друга и не определяют, какой вид гепатита у пациента. Гепатит может протекать в двух формах: острой и хронической.

Для острой формы характерно стремительное ухудшение состояния человека. Может произойти повышение температуры до 38,8 градусов, головные боли и в области живота, слабость, рвота, тошнота, жидкий стул, появляется темная моча и светлый кал. Иногда развивается желтуха вследствие нарушения работы печени. При желтухе кожа и глазные яблоки приобретают желтоватый оттенок. Часто болезнь выражается безжелтушно, только анализы смогут поставить точный диагноз.

Хроническая форма гепатита более коварна. При ней человек может не догадываться о своей болезни. Долгое время болезнь может оставаться бессимптомной, но со временем размер печени увеличивается, появляются ноющие тупые боли в подреберной зоне и боли в желудке после тяжелой пищи. Опасность хронической формы гепатита в том, что она приводит к циррозу печени и возможному развитию рака. К тому же, нередки смертельные случаи как от острых, так и от хронических форм гепатитов.

Гепатит С по своим клиническим проявлениям отличается от других типов гепатита. Для него характерен синдром хронической усталости, при котором человек жалуется на сильную слабость, утомляемость и нарушение сна.

Лекарственный гепатит отмечается симптомами, которые характеры для всех вирусных гепатитов, а именно: слабость и утомляемость, тошнота, рвота, диарея или запор, боли в подреберной зоне, возможна изжога, желтуха и кожные высыпания.

При лекарственном гепатите улучшение состояния человека отмечается после отмены назначенных лекарственных препаратов.

Чтобы уберечься от вирусного гепатита, необходимо следовать простым правилам: тщательно мыть фрукты и овощи, а также пить лишь чистую воду, обязательно нужно мыть руки после туалета и перед приготовлением пищи, следует избегать близкого контакта с зараженным человеком, практиковать защищенный секс, татуировки следует делать лишь в проверенных салонах, где следует всем правилам стерильности, не пользоваться одной бритвой, маникюрными приборами и зубной щеткой с близкими людьми, провести вакцинацию против гепатита А, гепатита В.

Лечение вирусного гепатита

При назначении терапии учитывается, какой конкретно вирус стал причиной развития болезни. Основу лечения, как правило, составляют противовирусные средства, интерфероны, способствующие выработке организмом антител, направленных на борьбу с вирусами, гепатопротекторы, антигистаминные препараты. Лечение вирусного гепатита длительное, проводится в условиях стационара. На протяжении этого времени пациенту запрещается употреблять алкоголь и жирную, нагружающую организм работой пищу, необходимо ограничение физических нагрузок. При осложнении заболевания циррозом может потребоваться трансплантация печени.

Лечение лекарственного гепатита основывается на дезинтоксикационной терапии и назначении лекарств, которые помогут восстановить поврежденную печень.

Берегите свое здоровье.

ТФОМС Амурской области