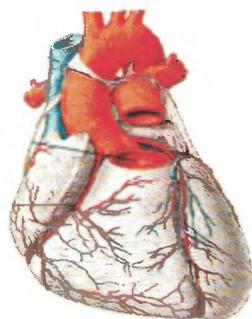


- Состояние замешательства, огушенности, нереальности в сочетании с головокружением.
- Потеря сознания, бессознательное состояние.
- Разный размер зрачков, нарушение симметрии складок лица.
- Потеря координации движения или нарушение способности сохранять равновесие.



Предвестники инфаркта

- Головокружение или слабость, чувство нехватки воздуха, одышка.
- Ощущение сдавления, тяжести, переполнения или боли в левой половине грудной клетки в нижней части грудины, в предгрудинной области или в верхней части груди.
- Дискомфорт, колющая боль, отдающая в челюсть и иногда в зубы.
- Боль между лопатками.
- Вздутие живота или ощущение, напоминающее изжогу, которое наблюдается при несварении желудка.
- Дискомфорт или колющая боль, распространяющаяся из груди в подмышечную ямку и внутреннюю поверхность левой руки (иногда правой).
- Слабость во всем теле.
- Тошнота или рвота.

В случае осложненного гипертонического криза срочно вызывайте «Скорую помощь»!

Лечение криза требует вмешательства врача и дальнейшего наблюдения!



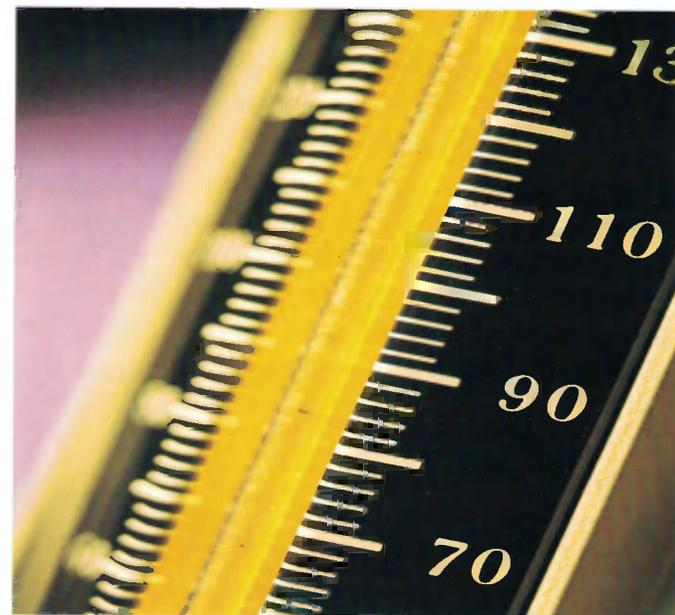
На все Ваши вопросы могут ответить специалисты Амурского областного центра медицинской профилактики в «Школе здоровья для пациентов с артериальной гипертонией»

ЖЕЛАЕМ ЗДОРОВЬЯ!

Министерство здравоохранения Амурской области.
ОГУЗ «Амурский областной центр медицинской профилактики»
г. Благовещенск,
ул. Шимановского, 45,
тел. 44-33-53.

Тиражировано на средства областного бюджета в рамках областной целевой программы на 2007-2009 годы "Профилактика правонарушений в Амурской области"

Отпечатано в ОАО "ПКИ "Звезда". Заказ № 1804. Тираж 2000.



ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ



Образовательная программа
«Школа для пациентов с артериальной гипертонией»

2009

Наиболее частые жалобы при повышении артериального давления (АД)

- ◆ Головные боли давящего характера в затылочной области.
- ◆ Возникают утром, при пробуждении, связаны с эмоциональным напряжением, усиливаются к концу рабочего дня.
- ◆ Головокружение.
- ◆ «Мелькание мушек» перед глазами.
- ◆ Плохой сон.
- ◆ Раздражительность.
- ◆ Нарушение зрения.
- ◆ Боли в области сердца.

Необходимо запомнить!

Не надо полагаться только на собственные ощущения! Повышение АД не всегда сопровождается плохим самочувствием!

Гипертонический криз — подъем артериального давления, сопровождающийся ухудшением самочувствия и опасными осложнениями.

Необходимо запомнить!

Гипертонический криз всегда требует безотлагательного вмешательства!

Факторы, провоцирующие гипертонический криз

- Нервно-психические или физические перегрузки.
- Смена погоды, метеорологические перемены («магнитные бури»).
- Курение, особенно интенсивное.
- Резкая отмена некоторых лекарств, понижающих артериальное давление.
- Употребление алкогольных напитков, обильный прием пищи, особенно соленой.

- Употребление пищи или напитков, содержащих вещества, способствующие повышению артериального давления (кофе, шоколад, сыр, икра и др.).

Гипертонические кризы условно делят на два типа:

◆ **Криз I типа характеризуется** внезапным повышением АД, преимущественно систолического (верхнего), с яркими вегетативными проявлениями — резкая головная боль, покраснение кожного покрова (лица), сердцебиение, дрожь, озноб, частое и обильное мочеиспускание.

◆ **Криз II типа развивается** исподволь, с повышением как систолического, так и диастолического АД с различными проявлениями со стороны головного мозга, сердца — сильные головные боли, тошнота, рвота, зрительные расстройства, судороги, резкая одышка, боли в сердце.



При появлении симптомов, характерных для гипертонического криза, необходимо:

- ♥ **Измерить артериальное давление!**
- ♥ Принять один из препаратов, снижающих артериальное давление:

- ♥ клонидин (клофелин) 0,075 — 0,15 мг или
- ♥ каптоприл (капотен) 25-50 мг или
- ♥ нифедипин (коринфар) 10 мг;
- ♥ при появлении загрудинных болей принять нитроглицерин под язык;
- ♥ вызвать врача «Скорой помощи» в случае отсутствия эффекта.

В течение первых 2 часов АД должно быть снижено не более чем на 20 %. Измерять давление рекомендуется каждые 15-30 минут после приема препаратов.

Осложненный гипертонический криз

С большинством гипертонических кризов пациенты справляются самостоятельно, не обращаясь к врачу или скорой помощи. В некоторых случаях лечение криза самим пациентом привычными препаратами не приводит к успеху или сопровождается определенными симптомами, так называемые осложненные кризы, сопровождающиеся стенокардией, инфарктом миокарда, острой сердечной недостаточностью, нарушением мозгового кровообращения.

Предвестники инсульта

- ♥ Внезапная слабость и/или онемение лица, руки, ноги, обычно с одной стороны, в сочетании с головокружением, заторможенностью.
- ♥ Нарушение чувствительности в конечностях.
- ♥ Нарушение речи или способности ее понимать, неуправляемость языка, нарушение глотания.
- ♥ Двоение в глазах, нарушение способности к фокусировке зрения.